

## Gelassenheitskurs mit Elke Schäfer

Trainer Leistungssport EWU / FN; Reha & Therapie

**Darum geht's:** Gelassenheitstraining zielt darauf ab, die mentale und emotionale Stärke des Pferdes zu fördern und seine Fähigkeit zu erhöhen, in schwierigen und stressigen Situationen ruhig und gelassen zu bleiben. Die Schwerpunkte des Kurses umfassen die folgenden Themen:

- Vertrauensbildung zwischen Pferd und Mensch
- Umgang mit ungewohnten und beängstigenden Situationen
- Training von Aufmerksamkeit und Konzentration
- Entspannungsübungen für das Pferd
- Erarbeitung von Strategien zum Umgang mit Stress und Angst
- Verbesserung der Kommunikation zwischen Pferd und Reiter

Willkommen sind Pferde und Ponys aller Rassen und Größen!

**Ausrüstung:** Knotenhalfter oder gut sitzendes Stallhalfter; Sattel, Zaum und Helm für den gerittenen Teil (optional).

**Versicherung:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Kursleitung lehnt die Haftung für jegliche Schäden, Verletzungen, etc. ab. Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Kursort: Reitverein Lorch e. V., Goldwasen 99, 73547 Lorch**

**Kursdatum: 28.05.2023**

Anmeldung bis 30.04.2023 an: Jessica Winter; [jessica\\_winter@gmx.de](mailto:jessica_winter@gmx.de), +49 151 56976645

Infos für die Anmeldung: Name, Wunschzeit, Name Pferd, Rasse, Geschlecht, Alter Pferd, ggf. Besonderheiten Pferd

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 Teilnehmer begrenzt, um eine individuelle Betreuung gewährleisten zu können.

pro Person mit Pferd (2 Einheiten): EUR 100

